

KAREM SOTO BERNAL

Teléfono: 7222240/5385727 – 996132272

nutriyachay@gmail.com

www.nutriyachay.com

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Natural de

Lima-Perú

Edad

33 años

Lugar de nacimiento

Lima



RESUMEN

Licenciada en Nutrición, egresada de la Universidad Femenina del Sagrado Corazón (UNIFE) y licenciada en Educación, egresada de la universidad Mayor de San Marcos con experiencia en consultoría nutricional; elaboración y ejecución de proyectos nutricionales comunitarios; manejo de servicios de alimentación, dictado talleres nutricionales; administración de empresas nutricionales. Mis ventajas competitivas son responsabilidad, honradez y perseverancia.

EDUCACIÓN

UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN **2004 - 2008**

Licenciada en Nutrición y Dietética (CNP: 3965)

UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS **1998 - 2002**

Licenciada en Educación en la especialidad de Biología y Química

INSTITUTO CULTURAL PERUANO NORTEAMERICANO (ICPNA) **2001 -2003**

Ingles Nivel Avanzado

UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS (UPC)

Conferencia "I simposio Latinoamericano De alimentos y Nutrición"

UNIVERSIDAD FEMENINA DEL SAGRADO CORAZÓN (UNIFE)

Conferencia "XVI jornada Científica y Cultural De nutrición Y dietética"

UNIVERSIDAD NACIONAL FEDERICO VILLAREAL (UNFV)

Curso" Nutrición y Deporte: Salud y Calidad de vida"

CENTRO DE INFORMÁTICA- SAN MARCOS

MANEJO DE PROGRAMAS NUTRICIONALES INFORMATICOS: Nutrisurvey, Who Antro, Epinfo, Ana, USDA-Health Tech SR search; equilibria; Nutriber

EXPERIENCIA PROFESIONAL.

Centro Nutricional NUTRIYACHAY

Abril 2008-Actualidad

Cargo: Dirección General

Actividades:

- Coordinar talleres nutricionales
- Atención a pacientes
- Directora del boletín Nutriyachay
- Asesoría a empresas del rubro de alimentación
- Diseño y ejecución de proyectos para Gobiernos Regionales y municipalidades

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL PERÚ **Marzo - Mayo 2011**

CARGO: Ponente de talleres nutricionales y nutricionista de la sala cuna

JEFE: Adriana Castillo Valera, Teléfono: 6262000 Anexo: 3878

ACTIVIDADES:

- Dictado de Talleres nutricionales a trabajadores de la universidad
- Católica y CENTRUM
- Diseño de plan mensual de menú de la sala cuna
- Dictado de talleres para las madres y personal de sala cuna

Gobierno Regional del Callao

Febrero 2009 – Abril 2010

Cargo: Coordinadora Proyecto de capacitación Nutricional a profesores.

Jefe: Edward Infantes 484-5100 anexo 272

Actividades:

- Coordinar capacitaciones a profesores de escuelas en temas de nutrición
- Facilitadora de capacitación a promotoras de PRONOEI en temas de nutrición

Club Master Deep

Enero 2010-Actualidad

Cargo Nutricionista de la selección de Natación

Jefe: Richard Canales, teléfonos: 4533051 - 994721893

Actividades:

- Evaluación nutricional
- Atención de Deportistas
- Diseño de planes de alimentación
- Dictado de talleres nutricionales

CHAMPAGNAT SWIMMING CLUB

Abril- Julio 2011

Cargo: Nutricionista de la selección de Natación

Jefe: Luis Oscar Sánchez Silva Guerra y Dora Pasco, 994729953 - 6285359

Actividades

- Evaluación nutricional
- Atención de Deportistas
- Diseño de planes de alimentación
- Dictado de talleres Nutricionales

POLICLÍNICO PISO DIEZ

Diciembre 2008 – Agosto 2010

Cargo: Nutricionista

Jefe: Dr. Juan Chang 3241429

Actividades:

- Atención de pacientes con diversos tipos de enfermedades
- Atención a personas de la tercera edad
- Atención a personas que desean bajar de peso

POLICLINICO CENTRAL MEDIC**Mayo 2010 – Julio 2010****Cargo:** Nutricionista**Jefe:** Dra. Rosario Vásquez Quispe 99943-7892**Actividades:**

- Atención de pacientes con diversos tipos de enfermedades
- Atención a personas de la tercera edad
- Atención a personas que desean bajar de peso

ISPPEE María Madre**Julio 2009 – Marzo 2009****Cargo:** Profesora de Nutrición**Jefe:** Lic. María Enith Pinedo Reyna - 4841466**Actividades:**

- Enseñanza de un modulo de nutrición a estudiantes de educación
- Elaboración de proyectos nutricionales en el ámbito escolar

CONCESIONARIO SECTRIL**Octubre 2008 – Diciembre 2008****Cargo:** Nutricionista**Jefe:** Sr. Leandro Rojas - 999541219**Actividades:**

- Programación de las dietas terapéuticas, normales y por sondas del hospital de puente piedra.
- Dosificación de ingredientes
- Realizas los pedidos de compras
- Monitoreo de la buenas prácticas de manipulación de alimento del personal
- Capacitación del personal

HOSPITAL MILITAR**Marzo 2007 – Diciembre 2008****Cargo:** Nutricionista**Jefe:** Lic. Eva Granado - 999893500

Actividades:

- Programación de las dietas terapéuticas y normales
- Supervisar las buenas 'prácticas de manipulación de alimentos de los cocineros
- Atender consultorio nutricional
- Pasar visita médica y hacer cambios de dietas
- Programación de las dietas por sonda
- Realizar capacitación al personal

GOLD GYM - NUTRAZONE**Enero 2007 – Marzo 2007****Cargo:** Practicante - Nutricionista**Jefe:** Lic. Marina Alva Santos – 4363247 anexo 236**Actividades:**

- Monitorear el peso y estado nutricional de los miembros del gimnasio
- Diseño de dietas para subir y bajar de peso

Otras Actividades

- Elaboración y ejecución del proyecto " Nutrición en la escuela", Gobierno Regional del Callao, Febrero 2009 - actualidad
- Diseño e implementé un curso de educación alimentaria para alumnos de pregrado de la facultad de educación Especial, Instituto María Madre, Julio 2009 – Diciembre 2009
- Elaboración de talleres de diseño de material didáctico para la enseñanza de la nutrición Instituto María Madre Julio 2009 – Diciembre 2009
- Campañas de capacitación a los padres del colegio de aplicación del Instituto María Madre, Agosto 2009
- Charlas nutricionales a la red de colegios: San Vicente Paul octubre 2010
- Charlas "loncheras saludables" a madres del PRONOEI
- Charlas "Nutrición para nadadores de competencia" colegio Claretiano

KAREM SOTO BERNAL**DNI 40527230****C.N.P.: 3965****CPPe: 092411**